Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil
Fecha	Durante el mes de agosto de 2026
Tema	Realizar charlas y actividades educativas a las familias visitadas, sobre hábitos saludables, prevención de enfermedades y promoción de la salud. Esto incluye temas como higiene personal, nutrición adecuada, prevención del alcohol y tabaco, y prácticas de prevención de enfermedades infectocontagiosas.
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Este objetivo busca abordar la salud de manera integral, involucrando a las familias en el proceso educativo y de concientización para mejorar su calidad de vida y bienestar.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA, MARIA ANGELICA ROMERO JIMENEZ
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 1.016.032.271
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. **Desarrollo de la Actividad**

   1.1 Se realiza la presentación de la auxiliar Angelica Romero durante la visita domiciliaria en territorio Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil.

   1.2 Explicación de los temas: Se inicia educando a las familias sobre hábitos saludables, prevención de enfermedades y promoción de la salud, se promueven espacios de adecuada higiene personal y se indica la importancia de la misma, se brinda información sobre nutrición adecuada y hábitos alimenticios saludables, se socializan las alertas sobre los peligros del consumo de alcohol y tabaco, así mismo se ofrecen diferentes estrategias de prevención, finalmente, se dialoga a fondo con la comunidad para llegar a los hallazgos y conclusiones.

2. **Descripción de la población asistente:** durante las visitas realizadas en el entorno hogar micro territorio Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil, se evidencio que la vía de acceso a las viviendas es carretera destapada, la población en su mayoría comprende entre las edades de 1 mes a 85 años, con menores de edad, se evidencia que esta población tiene un alto índice de consumo de bebidas embriagantes(Guarapo – cerveza),al indagar, el consumo de bebidas embriagantes tiene alto índice en los hombres, ya que, según indican,

ellos la utilizan como bebida hidratante en sus labores cotidianas y del campo. Se puede observar que algunos hombres también tienen el consumo de tabaco, algunas personas a diario y otros esporádicamente, se observa que no toda la población tiene buenos hábitos higiénicos, algunas personas manifiestan que no realizan baño diario ya que para ellos esto no es indispensable, otras personas manifiestan que sienten frio o se encuentran limpios. Se brindo educación relacionada con reducción y eliminación del consumo de alcohol, y la importancia de realizar hidratación con agua u otra bebida que no contenga alcohol con el fin de reducir enfermedades, accidentes laborales y accidentes de tránsito en vista de que algunas de las personas se transportan en moto desde sus trabajos hasta sus hogares, se les brinda educación sobre la importancia de los hábitos higiénicos para evitar enfermedades, se socializa la importancia de la adopción de nutrición y hábitos alimenticios adecuada.

3. **Metodología de la actividad realizada:** Esta actividad fue realizada de forma dinámica y participativa donde se brindó una explicación breve y clara de los siguientes temas; higiene personal, prevención de alcoholismo y tabaquismo, y prevención de enfermedades infectocontagiosas, dándoles palabras claves, con lenguaje sencillo con el fin de que la población comprenda los temas socializados, implemente folletos relacionados con los temas tratados los cuales tienen imágenes para que se les sea más fácil recordar la información, y por último se explica cómo realizar un buen lavado de manos para que ellos lo practiquen y lo realicen de una forma correcta.



4. **Explicación del tema:** Se destaca la importancia de la salud familiar y cómo los hábitos cotidianos pueden influir directamente en el bienestar de todos los miembros de la familia. Explicando que las charlas y actividades educativas nos ayudan a implementar herramientas prácticas y conocimientos esenciales para mejorar la calidad de vida y prevenir enfermedades, la higiene personal es una de las bases para la prevención de enfermedades, al mantener un buen lavado de manos, una buena higiene dental, aumentar el consumo de agua con el fin de tener una buena hidratación, prevenir el consumo de alcohol y tabaco ya que estos afectan en la salud física y mental de la persona que los consume y de su entorno familiar, como lo son las enfermedades en el hígado y pulmones que son irreversibles, se indica la importancia de empezar con implementación de prácticas de prevención de enfermedades infectocontagiosas instruyendo a las familias sobre cómo prevenir la propagación de enfermedades informando la importancia de la vacunación, uso de tapabocas, la desinfección y ventilación de las viviendas, evitando y previniendo enfermedades en el entorno familiar

5. **Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes:** la comunidad manifiesta inquietudes como la importancia de empezar a mejorar los hábitos de higiene personal, como es el lavado de manos más seguido, ya que si se las lavan pero no tan seguido como lo deberían de hacer, mejorar la higiene bucal realizándola por lo menos dos veces al día, y asistir más seguido a las consultas odontológicas por lo menos 1 vez al año sin necesidad de que duelan los dientes, respecto al consumo de bebidas embriagantes expresaron que van a tratar de consumir menos y vana implementar más el consumo de agua ya que entendieron que estos es por salud ya que con esta si se hidratan. Agregar todos los temas, enfermedades infectocontagiosas

6. **Conclusiones y recomendaciones:** durante el desarrollo de la actividad, he tenido la oportunidad de sensibilizar a las familias sobre la importancia de adoptar hábitos saludables y prevenir enfermedades a través de prácticas cotidianas, aborde temas esenciales como la higiene personal, la prevención del consumo de alcohol y tabaco, y las medidas preventivas frente a enfermedades infectocontagiosas como lo es el uso del tapabocas, el estornudar en el antebrazo, se les explica que es clave que estas prácticas las apliquen en su vida diaria pero que sean de forma constante para que sean efectivas, y las aplique con los demás miembros de su entorno. La prevención es la herramienta más poderosa para reducir riesgos y mejorar la calidad de vida, por último, se les explica a los padres y demás miembros de los entornos visitados que si no damos ejemplo a nuestros hijos o miembros más pequeños de la sociedad no vamos a cambiar los estilos de vida que ocasionan nuestros malos hábitos, por ende, nunca es tarde para implementar algo que es por nuestra salud. se les recomienda sobre la importancia de las vacunas en la población (influenza, fiebre amarilla), se informa que la fiebre amarilla es una enfermedad que se puede prevenir con la vacuna y se debe conocer sobre los síntomas para acudir a urgencias los síntomas iniciales pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, náuseas y vómitos, escalofríos, pérdida del apetito. En casos más graves, puede aparecer ictericia (piel y ojos amarillentos), sangrado, daño hepático y renal, e incluso coma.

INFORME CUALI- CUANTITATIVO

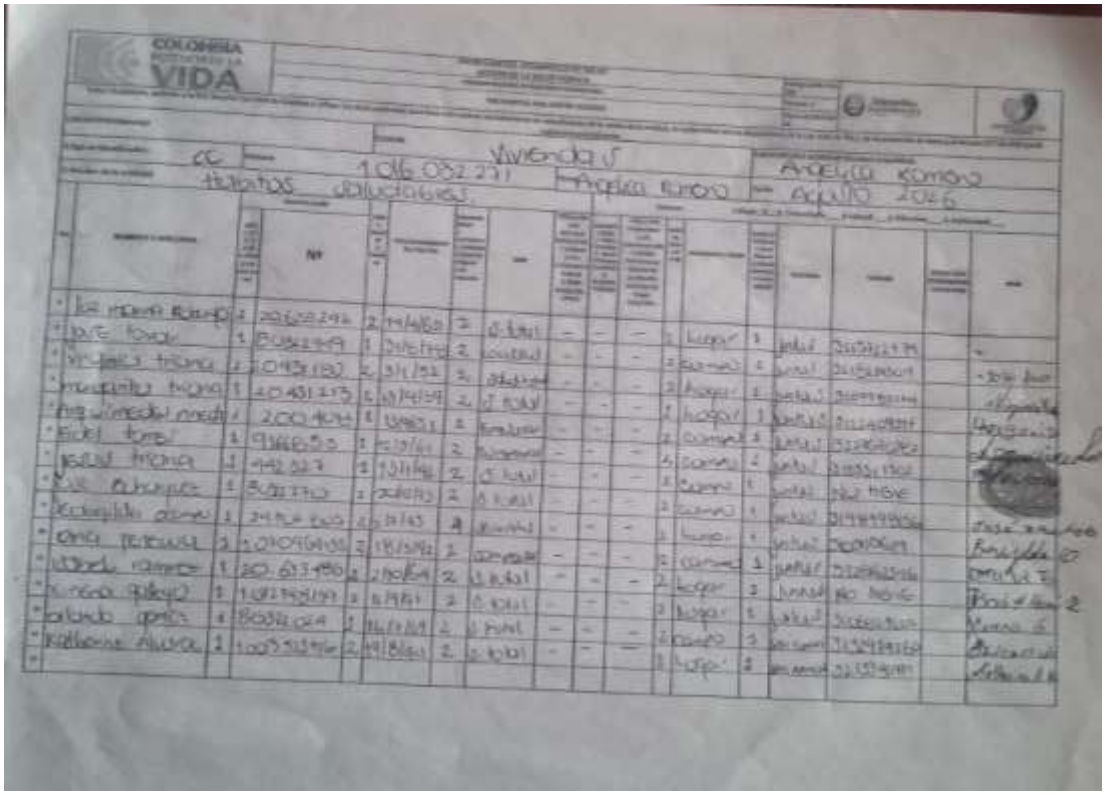
HOMBRES	MUJERES	TOTAL
6	8	14

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Firmas:

Angélica Romero

Ejecutor actividad

DIANA OLAYA

Coordinadora pic